

Анализ выполнения программы «Здоровый малыш» 2021 год

В МДОУ «Детский сад № 120» разработана и реализуется программа «Здоровый малыш».

Цель программы – создание оптимальных здоровьесберегающих условий в ДОУ для детей дошкольного возраста и педагогов; формирование у родителей, педагогов, воспитанников устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей.

В 2021 году работа по реализации программы велась по нескольким направлениям:

№ п/п	Направление/содержание	Фактическое исполнение
Материально-техническое направление		
1	Совершенствование материально-технической базы	Приобретены массажные дорожки в группы № 2,4, обновлено физкультурное оборудование в спортивном зале, пополнены современным оборудованием центры двигательной активности в группах. Произведен ремонт в спортивном зале, оформлены стены соответствующей тематикой.
Воспитательно-образовательное направление		
1	Организация рациональной двигательной активности детей	Организованы занятия по физической культуре в зале и на улице, ежедневно проводится утренняя гимнастика и гимнастика пробуждения после дневного сна. Организован мастер-класс для педагогов по проведению утренней гимнастики в младших группах. Практикуется хождение по массажным дорожкам в каждой возрастной группе. Организация занятий предусматривает обязательное проведение физкультминуток, в каждой группе имеется необходимая картотека. Организованы физкультурные праздники: «День Нептуна», «Веселые старты», «Эстафеты к Дню Защитника Отечества», «Масленица». Спланирована индивидуальная работа с детьми по овладению основными видами движений.
2	Организация оптимального режима	В режиме дня прослеживается пропорциональное соотношение интеллектуальной и физической нагрузки.
3	Воспитание у детей культуры здоровья, вооружение знаниями, умениями и навыками для формирования привычки к здоровому образу жизни	Организованы и реализованы образовательные проекты познавательной направленности: «Быть здоровыми хотим!», «Польза витаминов», «Выбираем здоровый образ жизни». В рамках Всероссийской акции «Бежим в здоровый Новый год!» педагогами организован оздоровительный забег. Размещена на сайте детского сада, на стендах медицинского кабинета и в каждой возрастной группе информация по актуальным вопросам здоровьесбережения.

4	Профилактика эмоционального благополучия детей	Организована индивидуальная коррекционная работа учителя-дефектолога с детьми. Практикуется гибкая адаптация к условиям детского сада: детей с тяжелой степенью адаптации нет.
Профилактическое направление		
1	Строгое соблюдение требований СанПиН	Усилен контроль за соблюдением требований, нарушений контролирующими органами не выявлено.
2	Специфическая иммунопрофилактика	Проводится профилактическая вакцинация детей.

Результативность:

1. В условия сохранения рисков распространения COVID-19 показатели заболеваемости незначительно увеличились, но не превышают общегородские значения (15 дней): 2020г. – 5,9 дней на одного ребенка в год, 2021г. – 7,9 дней.

2. Стабильно высокий показатель индекса здоровья (доля детей, ни разу не болевших): 2020г. – 34%, 2021г. – 33%.

3. Использование в работе ДОУ широкого спектра здоровьесберегающих технологий.