

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЧЕТВЕРГ						
Завтрак 1						
	Каша манная молочная жидкая с маслом	180	5	8	30	199
	Кофейный напиток с молоком	180	1	3	18	99
	Масло сливочное порциями	10	0	6	0	67
	Яйцо вареное	47	2	1	22	24
	Батон йодированный	30	1,6	0,7	11	63
Завтрак 2	Молоко ванильное	180	3	3	6	78
	Кондитерское изделие	17	1	3	11	57
Обед	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	180	5	4	11	163
	Котлета рыбная	70	14	11	12	198
	Картофельное пюре	130	2	4	12	125
	Овощи свежие	50	0,6	0	2	12
	Напиток из смеси сухофруктов	180	0	0	21	82
	Хлеб ржаной	50	3	0,5	11	63
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	Пудинг из творога с фруктовым джемом	140	15	12	26	358
	Кисель из ягод с/м	180	0	0	19	107
	Батон йодированный	30	1,6	0,7	11	63
Итого за день:			56	54	191	1758