

## Хобби для ребёнка



Для любого человека, в этом числе и для ребёнка, любимое увлечение – это та часть жизни, где он может реализоваться, стать увереннее в себе, повысить самооценку, найти новых друзей. Если у ребёнка пока нет хобби, помогите ему его найти.

- **1. Задайте вопрос своему ребёнку, что ему больше всего нравится?**
- **2. Задайте себе вопрос: есть ли у Вашего сына (дочери) какие-либо интересные и развивающие увлечения?**

Какие же преимущества может подарить ребенку наличие в его жизни хобби?

Хобби - это отличный способ для ребенка узнать что-то новое в игре или любой другой приятной ему деятельности. Когда ребенок принимает участие, например, в спортивном состязании, или в творческом конкурсе, он непременно получает качественно новый опыт - целый набор полезных навыков и умений, какими он раньше не обладал. Именно при получении нового полезного опыта Ваш ребенок развивает новые пути роста и развития. Это в свою очередь дает ребенку чувство гордости за себя, что весьма важно.

Наличие у ребенка хобби дарит ему еще одно важнейшее качество - умение добиваться мастерства и компетентности в любых делах, за какие он впоследствии в своей жизни будет браться. Очевидно, что в самом начале познавания того или иного увлечения, ребенок, по сути, является в нем новичком. В процессе освоения хобби ребенок будет повышать уровень

своего мастерства и приобретать все больше полезных навыков, и при должной мотивации, которая будет подпитываться чувством гордости за свои небольшие успехи в деле, он достигнет немалых высот в том увлечении, какое сам избрал для себя. Одним словом, хобби научит Вашего ребенка преуспевать, побеждать везде и во всем. В будущем такое качество может сыграть решающую роль в бизнесе или возможно даже в профессиональном спорте, ведь вполне возможно, что Ваш сын или дочь будет чем-то из этого заниматься.

Важно понимать, что у ребенка в процессе жизни может возникнуть не одно, а сразу несколько увлечений. Вполне возможно, что Ваше чадо окажется невероятно талантливым, и у него будет получаться заниматься сразу несколькими полезными хобби. Но родителям в этом случае придется хорошенько подготовиться к тому, что возможны некоторые временные, эмоциональные и финансовые затраты, без которых Ваш ребенок точно не получит то, что желает. Но не стоит пугаться разнообразной деятельности у ребенка, ведь это только поможет ему или ей стать более подготовленным к реальной жизни, хорошо эрудированным взрослым в будущем.

У многих родителей имеется стереотип о том, что наличие увлечений у их чада может нанести ущерб образованию. Мы однозначно отвергаем это сложившееся во многих взрослых головах мнение. Как раз наоборот - наличие хобби у ребенка может очень серьезно помочь ему как минимум в школьном образовании! Ведь изучая новое увлечение, ребенок в любом случае захочет узнать историю становления его нового поприща, узнать о нём что-то новое и интересное, познать чужой опыт более опытных соратников по делу и т.д.

Если Ваш ребёнок еще не обладает каким-либо интересным увлечением или хобби, немедленно это исправляйте! Теперь Вы знаете, сколько замечательных моментов может принести в жизнь Вашего чада любое новое поприще!

Внимательно присмотритесь к своему ребёнку, ведь каждый человек уникален. Один всё время в движении, а другой может часами сидеть над книжкой или что-то мастерить. У кого-то есть музыкальный слух, а у кого-то - задатки художника. Иной блещет остроумием, а кому-то ближе тихие игры. Выбирайте хобби, учитывая особенности характера своего ребёнка.

**• Предлагаем Вашему вниманию навигатор в мире хобби!  
Пользуйтесь и пробуйте вместе со своими детьми!**

- Для спокойных и уравновешенных:
  - Коллекционирование (марки, значки, наклейки). Расширяет кругозор, развивает наблюдательность, учит анализировать, обобщать, выделять главное.

- Кружки «Сделай сам» (лепка, моделирование, оригами, вышивание...). Работа с мелкими деталями развивает внимание, тренирует мелкую моторику рук.
- Шахматы, шашки. Эти игры развивают память, логику, помогают формировать стратегическое мышление.
- Для юных талантов:
  - Хор, музыкальная школа. Верное решение для детей с музыкальным слухом.
  - Театральный кружок. Поможет раскрыться застенчивым детям, даст выход творческой энергии активных детей.
  - Художественная студия. Научит выражать свои мысли и чувства в красках.
- Для непосед:
  - Спорт. Способствует развитию силы, ловкости, координации движений, уверенности в себе, учит преодолевать трудности.
  - Танцы. Научат общаться с противоположным полом, красиво двигаться, понимать и любить музыку.

- **И самое важное - решайте вместе!**

Не навязывайте свою волю. Обязательно поинтересуйтесь у ребёнка, чем бы он хотел заниматься. Если чадо затрудняется или вы понимаете, что выбранное им хобби увлечёт его ненадолго, предложите свои варианты. Но помните - последнее слово должно остаться за ним.

