

Игры для развития мелкой моторики рук с использованием нестандартного оборудования

Пальчиковая гимнастика – это согласованные движения пальцев рук, умение ребёнка «пользоваться» этими движениями.

Речевое развитие ребёнка тесно связано с развитием движений пальцев рук, так как в головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя тонкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь. Чем выше двигательная активность, тем лучше развита речь. А координируя движения пальцев рук, ребёнок совершенствует артикуляционный аппарат, речевое дыхание, осваивает интонацию и ритм речи, развивается память.

Игры с массажными мячиками

Разминка №1

Ручки, ручки, просыпайтесь.
ладонями.

Дети катают мячик в руках между

Пальчики, пальчики, просыпайтесь.

Катают мячик по каждому пальчику.

Головка, головка, просыпайся.
движениями по голове.

Катают мячик круговыми

Животик, животик. Просыпайся.

Катают мячик по животу.

Ножки, ножки, просыпайтесь.

Катают мячик по ножкам.

Бежит ежик по дорожке

Бежит ежик по дорожке,
У него кривые ножки,
Весь иголками оброс,-
Жалко ежика до слез.

Катают мячик в руках,
Делая движения вперед-назад,
Вправо-влево между ладонями.

Веселые прыжки

Девочки и мальчики
Прыгают как мячики
руки,
Никогда не плачут,
Вместе с нами скачут.

Дети берут мячик в любую руку
И «прыгают» им по ладони другой

Затем меняют руки.

Наши ручки

Это ручка – правая,
руке.

Крепко сжимают мячик в правой

Это ручка – левая.
руке.

Крепко сжимают мячик в левой

Я на мячик нажимаю
каждым
и зарядку делаю.
бугорки

Будет сильной правая.
рукой.
Будет сильной левая.
рукой.
Будут ручки у меня ловкие,
Умелые.

Кладут мячик на правую ладонь,
Пальцем левой руки нажимают на
Мячика, затем меняют руки.
Крепко сжимают мячик правой
Крепко сжимают мячик левой
Катают мячик в руках.

Игры с платочками

Стираем вместе с мамой

Дети кладут платочек на колени или на ровную поверхность.

Мама вечером стирала,
А я рядышком стояла,
Не стирала – охала -
Ох, ох, ох!...
Да глазами хлопала

Хлоп, хлоп. Хлоп!..
Да ногами топала -
Топ, топ, топ!...
Лучше б было не стоять,
А взять и маме помогать.

Имитируют стирку белья.

Качают головой вправо-влево.
Голосовое включение.
Разводят в разные стороны пальцы рук,
Подносят их к лицу и имитируют
«моргание глазами»
Голосовое включение.
Топают ногами.
Голосовое включение.
Имитируют стирку белья.

Кошки-мышки

Дети кладут платочек на колени или на ровную поверхность.

Кошка мышку цап-царап
Подержала, подержала,
Отпустила.

Мышка побежала, побежала
Хвостиком завияла, завияла.

До свидания, мышка!

Пальцы обеих рук собирают
Платочек в обе ладони.
Держат платочек в ладонях.
Кладут платочек на колени,
Расправляют.
Все пальцы «бегут» по платочку.
Кладут кулак правой или левой
Руки на платочек и «машут» мизинцем
Вправо-влево, вверх-вниз.
Взяв платочек за любой уголок,

До свидания!

Машут им над головой

Паучок

Дети кладут платочек на колени или на ровную поверхность.

Паучок ползет.
Зацепился паучок
Тонкой ниткой за сучок.
Лапками перебирает,
Паутинки сплетает,
Мух поджидает.

Все пальцы «бегут» по платку.
Сжимают пальцы в кулак.
Разжимают пальцы, двигают ими.
Водят круговыми движениями
Указательными пальцами по платочку,
Затем собирают платочек в обе ладони

Игры с ковриками

Зверинные следы

Дети кладут коврик на колени или на ровную поверхность.

Шла корова по дорожке -
Топ-топ, топ-топ!

Сжимают обе руки в кулаки,
«шагают по дорожке», тяжело ступая по
Коврику.

А за ней бежала кошка -
Топ-топ, топ-топ.

Ставят указательные и средние пальцы
Обеих рук на коврик и «идут» легко как
Кошка.

Дорожка

Дети кладут коврик на колени или на ровную поверхность.

Наши пальчики, как ноги,
Побежали по дороге.
Очень быстро мы бежали,
Но споткнулись
И упали!
И тихонечко поспали!

Указательные и средние пальцы «бегут»
По коврику в разных направлениях.
Сгибают пальцы – «упали на колени».
Кладут руки на коврик.
Кладут ладони под голову.

Полянка

Дети кладут коврик на колени или на ровную поверхность.

На полянке, на лужайке
Целый день скакали зайки
И катались по траве
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали!

Указательные и средние пальцы «прыгают»
По коврику в разных направлениях.
Прокатывают ладони от основания
К кончикам пальцев по коврику.
Кладут ладони на коврик «спят»

Мимо змеи проползали.
«С добрым утром!» -
Им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать!

Делают извилистые движения кистями
По коврику.

Поочередно гладят ладонями поверхность
Коврика.

Игры с крупными бигуди

Загудел паровозик

Загудел паровоз
И вагончики повез:
«Чу-чу-чу-чу-чу!
Далеко я укачу!»

Катают бигуди между ладонями,
Руки перед собой.

Веселая поездка

На лошадке ехали,
До угла доехали.
Сели на машину,

Катают бигуди между ладонями.

Налили бензину.

Кладут бигуди на колени или на любую
Поверхность.

Выполняют логопедическое упражнение
«Индюк»

На машине ехали,
До реки доехали,
Тр-р-р. Стоп. Разворот.

Катают бигуди между ладонями.

Перестают катать и переворачивают
Бигуди.

На реке - пароход!
Пароходом ехали,
До горы доехали.
Пароход не везет.
Надо сесть в самолет,
Самолет летит
В нем мотор гудит –
У-у-у-у-у-у-у-у!

Катают бигуди между ладонями.

Катают бигуди между ладонями,
Руки над головой.

Транспорт

Дети кладут бигуди на колени или на ровную поверхность

Вот на небо самолет
Отправляется в полет!
Вот кораблик поплывет,
Носом волны разведет!
А от самого порога
Для машин идет дорога!

Прямая кисть «взлетает» вверх

Бигуди в руках и катают между ладонями.

Игры с прищепками

Гусь крикливый

Гусь крикливый,
С длинным носом,
Шея словно знак вопроса.
Гусь идет гулять в луга
И гогочет: «Га-га-га».

Прищепкой прищепляют ногтевые фаланги
Пальцев правой руки, а затем – левой на
Каждый ударный слог – от большого пальца
К мизинцу.

Кыш

Сильно кусает
Котенок-глупыш!
Он думает, что это
Не палец, амышь!
Но я же играю с тобою, малыш!
А будешь кусаться – скажу тебе:
«Кыш!»

Прищепкой прищепляют ногтевые фаланги
Пальцев правой руки, а затем – левой на
Каждый ударный слог – от большого пальца
К мизинцу.

Комары

Что за маленькие злюки
Искусали наши руки,
Покусали наши лица
Так, что нам теперь не спится?
И, жужжат, над нами вьются,
В наши руки не даются!
Злые, словно крокодилы,
Львы, гиены и мандрилы!
Летуны ночной поры.
А зовут их комары!

То же, что и в предыдущих упражнениях.

Пригорюнилась крапива

- Говорят, что я ленива, -
Пригорюнилась крапива, -
Просто так расту у грядки,
Пользы мало приношу...
Подходите, укушу
С пользой за пятки.

То же, что и в предыдущих упражнениях.

Игры со счетными палочками

Цапля

Очень длинный клюв у цапли,

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат указательным Пальцем правой руки.

Вы длинней найдете вряд ли.

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат средним Пальцем правой руки.

Клювом мериться пришли

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат безымянным Пальцем правой руки.

Аисты и журавли.

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат мизинцем Правой руки. Затем проделывают те же действия левой рукой.

Апельсин

Мы делили апельсин:

Ритмично постукивают ребром ладони О другую ладонь.

Много нас, а он один!

Показывают счетную палочку.

Эта долька для ежа,

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат указательным Пальцем правой руки.

Эта долька для стрижа,

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат средним Пальцем правой руки.

Эта долька для моржа,

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат безымянным Пальцем правой руки.

Эта долька для бобра,

Ставят счетную палочку на большой Палец правой руки и держат мизинцем Правой руки.

А для волка – кожура.

Убирают палочку за спину.

Он сердит на нас – беда!

Сжимают кулаки и прижимают их к груди Хмурят брови.

Разбегайтесь кто куда!

Указательные и средние пальцы бегут по ногам.

Учитель - логопед Пушкина Л. Н.

