

Физкультминутки

«Победа!»

Мы празднуем Победу!	<i>Шагают на месте.</i>
Салют! Салют! Салют!	<i>Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем</i>
Кругом цветы весенние.	<i>Руки на пояс, повороты туловища,</i>
Цветут, цветут, цветут!	<i>Руки развести в стороны.</i>
Все люди пляшут, празднуют,	
Поют, поют, поют!	<i>Приседания с выставлением ног вперёд.</i>
Пусть в мире страны разные.	<i>Вдох, круговое движение руками, изображая</i>
Живут, живут, живут!	<i>земной шар.</i>

«Солдаты»

	Раз – рывок (прыжок),
Встали ровненько, ребята,	Два – рывок,
Пошагали, как солдаты.	Отдохнул ли ты дружок?
Влево, вправо наклонись.	Помашки кистями дружно
На носочках потянись.	Нам работать сейчас нужно!

«Наша Армия»

Ровным строем мы идём -раз, два, три	<i>марш на месте,</i>
В барабаны звонко бьём- раз, два, три	<i>марш, имитируем стук в барабаны</i>
Мы летим, как самолёт-раз, два, три	<i>руки в стороны, раскачивание</i>
Ускоряется полёт-раз, два, три	<i>ускоряем движение</i>
Пересели в вертолёт-раз, два, три	<i>руки перед собой, изображаем пропеллер</i>
Поднимает в верх пилот - раз, два, три	<i>медленно поднимаем руки над головой,</i>
<i>продолжая изображать пропеллер</i>	
На ракете полетим - раз, два, три	<i>руки вытягиваем над головой, соединяем ладони</i>
И всех-всех опередим- раз, два, три	<i>не меняя положения рук приседаем, выпрыгиваем</i>
Поплывем на корабле - раз, два, три	<i>руки перед собой, ладони соединены</i>
Нас качает на волне - раз, два, три	<i>руки так же, раскачивание из стороны в сторону</i>
Наши пушки метко бьют- раз, два, три	<i>боксирующие движения руками</i>
Нашей Армии салют! Раз, два три!	<i>подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с</i>
	<i>раскрытыми ладонями</i>