

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 216»**

**Конспект спортивного развлечения
с детьми 3-4 лет
«Зимние забавы с Зайчиком и Лисой»**

**Подготовила:
Безгина
Анна Анатольевна**

Ярославль 2015

Цель: создание радостной, веселой атмосферы, формирование дружеских отношений между детьми, развитие двигательной активности.

Материалы и оборудование: морковь, флажки, кубики, рукавичка Деда Мороза.

Действующие лица: Ведущий, Зайчик, Лиса

Ход мероприятия:

Ведущий:

Начинаем зимний праздник !

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красотой своею

Наша зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора.

Дорогие, ребята, поздравляю вас с праздником зимы. Желаю вам крепкого здоровья. А чтобы оно было крепким, а вы - сильными, поедем на поезде в сказку.

Я ничуть не беспокоюсь.

Этот длинный быстрый поезд

Всех возьмет до одного,

Не оставит никого.

Дети встают друг за другом "Паровоз".

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,

Стоять на месте не хочу.

Похлопывание по спине ладонями.

Чух-чух, пыхчу, пыхчу,

Стоять на месте не хочу.

Поворот на 180 градусов. Поглаживание ладонями.

Чу-чу-чу! Поехали!

На дорожку выбегает Зайчик. Поезд останавливается.

Ведущий: Зайчик, ты почему так быстро бегаешь?

Зайчик: Потому что каждый день делаю заячью зарядку.

Ведущий: Зарядка - это хорошо!

(Дети делают комплекс упражнений)

2. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны туловища влево, вправо.

Зайка беленький сидит
И под кустики глядит.
Наклонился вправо – пусто,
Наклонился влево – пусто,
Не растет зимой капуста.

3. И.п. – ноги на ширине плеч, руки опущены. Руки через стороны вверх – хлопок над головой, руки вниз – хлопок.

Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Надо лапочки погреть.

4. И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повороты туловища влево, вправо.

Зайка наш боится волка,
Смотрит в стороны он зорко.
Слева нет и справа нет.
Где же волк? Кто даст ответ?

5. И.п. – ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах.

На полянке на лесной
Зайки прыгают гурьбой.
Прыг – скок, прыг – скок –
И за кусток.

6. И.п. – ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах.

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Прыг-скок, прыг-скок!
Прыг-скок, прыг-скок!

7. И.п. – ноги на ширине стопы, руки опущены. Ходьба на месте.

По сугробам лесным
Лисонька шагает
И пушистым хвостом
Следы замечает.

8. **“Заячья беседа”.**

И.п. – о.с. 1 – руки в стороны, глубокий вдох через нос.

2-3 – руки вперед, выдох с произношением носовых звуков “м-м-м” при закрытом рте.

4 – И.п.

5 – руки в стороны, глубокий вдох через нос.

6-7 – руки вверх, вдох с произношением носовых звуков “н-н-н” при закрытом рте.

8 – И.п. (3-4 раза).

Дети:

Здоровье в порядке,
Спасибо зарядке!

Дети встают вокруг зайчика. Слышна музыка.

Игра-забава “Зайка”.

Как на беленький снежок
Кто-то скачет, скок-скок-скок,
Приседает, слушает:
Не идет ли волк.
Это наш лесной красавец
Трусоватый белый...ЗАЯЦ.
Вдруг зубами кто-то: щелк! –
Может это страшный волк?
На охоту вышел...ЛИС!!!
Зайка, Зайка!!! Берегись!!!

Движения выполняются в соответствии с текстом.

Выходит лиса с морковкой.

Зайчик: Ой, лисичка, ты мне морковку принесла покушать??!!! Спасибо!!

Лиса: Я не просто так ее принесла! Слышала ты избушку лубяную построил. А моя ледяная весной растает!!! Давай меняться! Я тебе морковку – а ты мне избушку!

Зайчик: А я где жить буду? Ребята, а давайте поможем лисе избушку построить! Здесь кирпичики лежат, только их снегом замело. Но я на месте кирпичиков флажки поставил. Поможете мне их найти?

Ищут кубики под флажками

Зайчик: А теперь давайте вместе избушку построим

Строят из кубиков домик.

Лиса: Какой хороший дом! Спасибо, ребятки! Спасибо, зайчик! Держи, зайчик морковку!

Зайчик: А давайте ребята с морковкой поиграем! Пока играет музыка морковку передаем по кругу. Музыка останавливается – ребенок с морковкой танцует с зайчиком. Остальные повторяют.

Лиса: А смотрите какую мне дедушка мороз рукавичку подарил. Она не простая – волшебная. До кого я этой рукавичкой дотронусь – замерзнет!!!

Остальные играющие образуют круг и вытягивают руки вперед.

Водящий встает в центр круга и с криками: "Заморожу!

Заморожу!" пытается поймать вытянутые ладошки игроков, а те при приближении рукавички убирают руки за спину.

Пойманного водящий немного журит: "Ай-яй-яй! Заморозила я тебя!", и игра продолжается.

Ведущий: А теперь давайте немножко погреемся!

Игра «Замри»

Мы топаем ногами (топать)

Мы хлопаем руками (хлопать)

Качаем головой,

Качаем головой. (наклоны головы)

Мы руки поднимаем, (руки вверх)

Потом их опускаем (руки вниз)

И бегаем кругом,

и бегаем кругом. (бег на месте)

Раз два три снежная фигура замри!

Лиса: . Молодцы у нас ребята:

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Зайчик: Какие вы молодцы, ребята, но нам пора в лес бежать!

Вместе: До свидания!!!

Ведущая:

Порезвились, поиграли,

Снова все в колонну встали

И знакомою тропой

Все отправились домой.