

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №120»

Спортивное развлечение
в старшей группе
«Космические эстафеты»

Подготовила:
Безгина Анна Анатольевна,
воспитатель

Ярославль, 2022

Спортивное развлечение «Космические эстафеты»

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни

Задачи:

образовательные:

- закрепить знания детей о Дне космонавтики, профессии космонавт, планетах Солнечной системы, метеоритах и космическом мусоре;
- закреплять умение конструировать по схеме;

развивающие:

- развивать быстроту, ловкость, умение ориентироваться в пространстве;

воспитательные:

- воспитывать целеустремленность, чувство товарищества, ответственности перед командой.

Материалы и оборудование: конусы (4 шт), схема ракеты, конструктор, ходилки (2 шт), тоннели (2 шт), карточки «Планеты Солнечной системы», мячики (сухой бассейн, 20-40 шт), «Тюбики с космической едой», кубики «Метеориты» (по количеству участников), мешочки (2 шт), обручи (2 шт), музыкальное сопровождение, карточки «Звёзды».

Ход мероприятия:

- Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале отметить праздник, который отмечает наша страна 12 апреля. Что это за праздник?

- 12 апреля 1961 года на космическом корабле «Восток» в космос полетел первый космонавт. Как его звали?

Кто-то из вас возможно тоже захочет стать космонавтом и будет открывать новые планеты, звезды, галактики!

- А сегодня нам предстоит очень сложное и ответственное дело – отправиться в космос и спасти планету Уран от метеоритов. Вы готовы?

Построение команд, название команд, приветствие.

Эстафеты:

1. Постройка космического корабля

- Чтобы полететь в космос, для начала нужно построить космический корабль.

Ведущий выдает капитанам схему постройки ракеты. Необходимо добежать до контейнера с конструктором, взять необходимую деталь, вернуться к команде, передать схему следующему игроку. Используя схему, необходимо построить ракету. Учитывается скорость и правильность

построения. За победу в каждом конкурсе (эстафете) победившая команда получает звезду.

2. Луноходы

- Как вы знаете, чтобы полететь в космос, нужно много тренироваться.
Командам предлагается на ходилках дойти до конуса и вернуться.

3. Центрифуга

- Сейчас мы проверим, готовы ли вы к перегрузкам.
Детям предлагается вращаться вокруг себя в течение 15 секунд, затем остановиться, поджать одну ногу и удерживать равновесие. Побеждает команда, в которой большее количество игроков удержали равновесие.

4. Посадка в ракету

- К посадке готовы?
Командам нужно проползти по тоннелям до ориентира, обогнуть ориентир, вернуть по тоннелю обратно.

5. Разложи планеты

- Какой планете угрожает опасность?
- Чтобы найти эту планету среди других планет, нужно составить карту солнечной системы.
Командам нужно разложить планеты по порядку от Солнца. Учитывается скорость и правильность выполнения.

6. Космический мусор

- Наш путь к планете Уран преграждает космический мусор.
Командам предлагается собрать мячики (шары для сухого бассейна). Учитывается количество собранного мусора

7. Обед

- Пришла пора подкрепится
Детям нужно добежать до контейнера с тубиками, взять один и вернуться к команде.

8. Метеориты

- Вот мы и добрались до Урана! К планете приближаются метеориты! *Детям нужно мешочком сбить кубик.*

9. Возвращение домой

- Мы спасли планету Уран от метеоритов! К сожалению ваши корабли попали в метеоритный дождь и не могут вернуться на землю! Вы воспользуетесь спасательной капсулой. Но в ней могут поместиться только два космонавта.

Капитаны с помощью обруча переправляют команду по одному человеку на «Землю».

10. Подсчет звёзд. Награждение

