

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 216»**

**Конспект
спортивного массового праздника
«День здоровья с Мальвиной и Буратино»»**

**Подготовила:
Безгина
Анна Анатольевна**

Ярославль 2016

Цель: создание радостной, веселой атмосферы, формирование дружеских отношений между детьми, развитие двигательной активности.

Возраст детей: 5-7 лет

Материалы и оборудование: маршрутные листы для каждой группы детей, 2 корзины, наборы продуктов (вредные и полезные), нарезанные дольками овощи и фрукты (лимон, картофель, морковь, лук, яблоко, груша, банан), бинты, носилки, оборудование для спортивной эстафеты (по выбору), предметы личной гигиены (для показа)

Действующие лица: Мальвина, Буратино, Кот Базилио

Ход мероприятия:

Выходит Мальвина.

Мальвина:- Здравствуйте ребята! Вы меня узнали? Ребята, у нас сегодня необычный день, сегодня «День Здоровья». Поднимите руки, кто самый здоровый? Самый сильный? Самый красивый?

- Замечательно!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать, как здоровым стать!

А как вы думаете что нужно делать, чтобы стать здоровым?

Правильно! Есть здоровую пищу, фрукты, и самое главное, занимаетесь спортом. И тогда вы будете самыми весёлыми, красивыми, здоровыми....

Выходит Буратино.

Буратино: - Как Я!!!

Мальвина: - Буратино, а ты знаешь, как стать здоровым?

Буратино:

- Не нужна мне малина, не страшна мне ангина,

Не боюсь я вообще ничего!

Лишь бы только побольше есть конфет и повидла,

И Мальвина бы оставила меня одного!

Я на зарядку с утра не хожу,

Фрукты не ем, соки не пью!

Мальвина: - Буратино, ты опять ведешь себя нескромно! С тобой придётся повторить урок хороших манер!

Буратино: - Ой, нет, только не это! Я и так все знаю!

Мне мои друзья говорили:
Умываться – предрассудок!
Чистить зубы – стыд и срам!
Лучше я неряхой буду,
Это нравится друзьям!

Выходит Кот Базилио.

Кот Базилио: - Как мне грустно и тревожно за тебя и твоих друзей!!
Буратино, как же быть? Ты боишься рот открыть!
Зубы там ужасные, желтые и грязные!

Буратино: - Они у меня чистые, в грязи не валялись!

Мальвина:

- Ну а если заболят?
Станешь сильно горевать!
И смеяться ты не сможешь!
Есть пирожные тоже!

Буратино: - Ой-ой-ой! Ситуация меняется! Подскажите, как надо чистить зубы?

Мальвина: - Ребята как часто надо чистить зубы?
(2 раза в день: утром и вечером)

Кот Базилио: - А как правильно вы знаете? (Ответы детей). Молодцы!

Буратино: - Спасибо, ребята! Мальвина, если ты такая умная, подскажи, что еще нужно делать, чтобы быть здоровым?

Мальвина: - Ты должен рано вставать!

Буратино: - Ах!

Кот Бзилио: - Умываться холодной водой!

Буратино: - Брррр!

Мальвина: - Делать по утрам зарядку!

Буратино: - Ох!

Кот Базилио: - Правильно питаться! И побольше витаминов!! Ты все понял?

Буратино: - Как же все это сразу понять и запомнить?

Мальвина: - А для этого мы с вами отправимся сегодня в Страну Здоровья, и там всё узнаем. Но, ребята, дорога туда долгая и нелёгкая. Нужно показать всю свою выносливость, ловкость, старания и умения. Вы готовы?...Тогда вперед, за мной, Базилио и Буратино!

Каждой группе выдаются маршрутные листы и они отправляются по станциям для выполнения заданий.

1 станция «Вкусная»

1. *Играют 2 команды. Выбрать и положить в корзину только полезные продукты.*
2. *Определить на вкус с закрытыми глазами ломтик овоща или фрукта. По 3 – 4 человека на одно определение.*

2 станция «Медицинская»

1. *Оказание помощи товарищу, получившему травму.*
2. *«Давай делиться»*

3 станция «Спортивная»

1. *Эстафета*
2. *Гимнастика для глаз*

4 станция «Загадочная»

1. *Загадки.*
2. *«Умывай-ка». Дети учат Буратино умываться, мыть руки, чистить зубы, рассказывают о предметах личной гигиены.*

Мальвина: - Вот и закончилось наше путешествие по Стране Здоровья! Вижу я, что вы действительно сильные и ловкие ребята. И ребята, и Буратино – все молодцы! Теперь уж точно не страшна нам ни ангина, ни скарлатина, ни другие болезни!

Буратино:

- Приучи себя к порядку!
Пробуй плавать, танцевать!
Научись любить зарядку
И отучишься чихать!
Надо с детства закаляться,
Чтоб здоровым быть весь год!
Чтобы к доктору являться,
Если только позовет!

Кот Базилио: - Ребята, вам осталось только получить порцию витаминов – в группе вас ждут фрукты! А мы с вами прощаемся!
Вместе: - Будьте здоровы! До свидания!